



Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren April bis Juni 2023



Kontakt:

Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt
Ilse Müllenschläder

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: ilse.muellenschlaeder@bergneustadt.de

Internet: www.stadt-bergneustadt.de

Die Seniorenmesse wird nachgeholt!

Am Samstag, den 17.06.2023 findet die

7. Bergneustädter Seniorenmesse

„Der ältere Mensch im Mittelpunkt“

**Information, Begegnung und Beratung
statt.**

Am Samstag, den 17.06.2023 um 10.30 Uhr wird die beliebte Seniorenmesse in der Begegnungsstätte Krawinkel Saal eröffnet, nachdem sie 2022 coronabedingt abgesagt werden musste.

Unter dem bewährten Motto „Der ältere Mensch im Mittelpunkt“ präsentieren rund 30 Aussteller ihre Angebote.

Informationen aus den Bereichen Gesundheit, Mobilität, ambulante und stationäre Hilfen, Betreuung, Unterstützung und Beratung stehen im Fokus.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Anbietern aus den Bereichen Sport und Freizeit. Ebenfalls vertreten sind die Wohlfahrtsverbände und Bau- und Wohnberatung.

Ein Rollatoren-Training wird vom Sanitätshaus angeboten und ein Infobus der OVAG wird vorhanden sein, in dem die Sicherheit mit Rollator und Rollstuhl trainiert werden kann.

Wertvolle Tipps von Vortragsveranstaltungen der Polizei zum Thema „Schutz vor Betrügern und anderen Ganoven“ und von der AWO-Dieringhausen über „Konzept und Finanzierung der Tagespflege“ runden das Programm der Informationen und Begegnungen ab.

Die Besucher können sich in der Cafeteria mit Speisen und Getränken verwöhnen lassen.

Der offizielle Teil der Veranstaltung endet um 15.30 Uhr.

Die Teilnahme für Aussteller und Besucher ist – wie immer – kostenlos. Gesponsert wird die Veranstaltung von der Sparkasse Gummersbach und der Volksbank Oberberg.

Organisiert wird die Seniorenmesse von der Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt, Ansprechpartnerin: Ilse Müllenschläder, Tel. 02261/404-213.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen Ihnen einen informativen Tag mit netten Begegnungen, anregenden Gesprächen und Austausch!

Bühnenprogramm:

- | | |
|-------|---|
| 10.30 | Musikalische Begrüßung
Musikschule Bergneustadt
Bettina Achenbach und das Flötenensemble |
| 10.40 | Eröffnung durch
Bürgermeister Matthias Thul |
| 10.50 | Musikalischer Beitrag
Musikschule Bergneustadt
Bettina Achenbach und das Flötenensemble |

Vortrag im Raum 1:
(erste Etage, Aufzug ist vorhanden)

- 11.00 Vortragsveranstaltung:
 „Konzept und Finanzierung der Tagespflege“
 mit Frau Niederastroth von der
 AWO-Gesellschaft für Altenhilfeeinrichtungen
 Seniorenzentrum Dieringhausen
- 13.00 Vortragsveranstaltung:
 „Schutz vor Betrügern und anderen Ganoven“
 mit Herrn Walter Steinbrech, Kriminalhaupt-
 kommissar

Messestände:

Alzheimer Gesellschaft im Berg. Land
Apotheke zur Post
AWO-Tagespflege Dieringhausen
COMPASS Private Pflegeberatung
Deutsches Rotes Kreuz
Diakoniestation Bergneustadt
Die AlltagsEulen
EUTB Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Ev. Altenheim und Dietrich-Bonhoeffer-Heim
Ev. Freikirche Wiedenest
FROHNE Bau- und Wohnberatung
J+JUST MORE Fitness
Johanniter Unfallhilfe e.V.
Kreispolizeibehörde
Kommunale Senioren- und Pflegeberatung
Mobiler Pflegedienst Koxholt
Oberberg_FAIRsorgt
Ökumenischer Hospizdienst e.V.
OVAG Oberbergische Verkehrsgesellschaft

Pflegedienst Dirksen
Praxis für Ergotherapie Hilger
Praxis für Logopädie Hilger
PROMEDICA PLUS 24-Stunden-Pflege
rahm – Zentrum für Gesundheit
Repair Cafe - Weitblick
SAPV Oberberg
Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis
Strickkreis „Stricken für den guten Zweck“
Tiefenentspannung Simone Frohne
Triumph-Treppenlifte
VdK – Derschlag-Bergneustadt

EinfachMalSingenChor – für Menschen mit und ohne Demenz

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 01. Juni 2023

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und
Ev. Altenheim Bergneustadt

Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

Senioren-Club Altstadtkirche

Altstadt-Gemeindehaus

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler
Gunild Schüttler, Tel. 02261/470316

Dienstags um 14.30 Uhr

04.04.2023	Spielenachmittag
18.04.2023	Heimatgeschichtliches
02.05.2023	Spielenachmittag
16.05.2023	Berühmte Frauen

Seniorenchor

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Altstadt-Gemeindehaus, Großer Saal

Seniorentreff / Frauentreff Hackenberg, Gemeindezentrum-Hackenberg

Verantwortliche: Pfarrer Andreas Spierling, Tel. 02261/42456
Henni Lessmann, Tel. 02261/52603
Renate Deppe, Tel. 02261/4552

2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr

12.04.2023	Endlich wieder Singen – mit Martin Weishaupt
10.05.2023	Ein Nachmittag mit Thomas Marhöfer
14.06.2023	Kleiner Ausflug mit Kaffeetrinken

Montags ab 14.30 Uhr
Handarbeitskreis

Ev. Kirchengemeinde Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Kontakt: Frau Heruth, Tel. 02261/44266
Frau Achenbach, Tel. 02261/44656

Frauenhilfe und Seniorenkreis

Mittwoch von 15 – 17 Uhr am

26.04.2023 Basteln

31.05.2023 Ausflug

28.06.2023 Spiele

Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Manuel Lüling, Tel. 02261/9130410

Donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus:

Seniorencafé mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und
Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden)

Förderkreis KKK

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

Montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

„Stricken für den guten Zweck“

jeden 1. Donnerstag im Monat ab 10 Uhr

Offenes Cafe der Strickfrauen mit Kaffee und Kuchen

Heimatverein

Heimatmuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Walter Jordan, Tel. 02261/43184

Ausstellungen – täglich außer montags im Museum

11 – 17 Uhr Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der Menschen in Bergneustadt und im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950

11 – 17 Uhr Feuerwehrhelme aus aller Welt
Eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands
Aus der Privatsammlung Dietmar Koch

11 – 17 Uhr Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert
von Hubertus Dan

Regelmäßige Termine:

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr
Schmieden in der Museumsschmiede
Museums-Schmiede, Wallstraße 1

Jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr
Backen im Historischen Backes
Museums-Backes, Wallstraße 1

Jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr
Historischer Arbeitskreis im Heimatverein
Historisches und Erzählungen

Jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr
HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell
Museum, Wallstraße 1

Jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr
Spinnstube
Museum, Wallstr. 1

Interessierte sind herzlich willkommen!

Programm:

Samstag, 13. Mai 2023, Beginn 18.30 Uhr
720. Stadtgeburtstagsfeier

Traditionelles Brunnengespräch – Verleihung des Stadtdukaten – Feier
rund um den Losemundbrunnen

Weitere Programmpunkte und Informationen:
www.heimatmuseum-bergneustadt.de

JUST MORE –

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

Seniorenangebot im JUST MORE fitness, mit und ohne Demenz

Skillcourt - Vicotraining: Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visu-
eller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

Ab Februar freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

Orthopädischer Rehasport nur für Senioren: ärztlich verordneter Sport
der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert.

Ab Januar mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer 0171 9366430
Nadine Polzer 0151 68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE um im Alter aktiv und fit zu bleiben .

Losemund - Theater Bergneustadt

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter www.losemund.de

Oberbergische Tafel

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt: Herr Dr. Horst Afflerbach, Herr Joachim Lüllau

Ausgabe von Lebensmittel

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

Achtung:

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

SchauspielHaus Bergneustadt

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter www.schauspielhaus-bergneustadt.de

Stadt Bergneustadt

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Frau Kreis, Tel. 02261/949591

Dienstags von 15 – 17 Uhr

Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg

Tiefenentspannung für Senioren

Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

Wie wird das gemacht?

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben.

Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

Weitere Informationen und Preise zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihrem Einzelterminen erhalten Sie bei

Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780

TV Bergneustadt

Kontakt: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226
Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

freitags 17:45 - 19:00 Uhr

Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren (Schwerpunkt Volleyball) Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Ausgleichssport für Senioren (Ballspiele, Gymnastik, Stretching) Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

montags 20:15 - 22:00 Uhr

Gymnastik für Damen

Alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

TV Hackenberg

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

montags von 8.30 – 9.30 Uhr

Reha Sport mit Frau Irmtraud Frey

mittwochs von 18.30 – 19.30 Uhr

C-Gymnastik mit Frau Dr. Schmidt

mittwochs von 19.30 – 20.45 Uhr

Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenberg

donnerstags von 19 – 20 Uhr

Senioren sport

Jeden 2. Donnerstag im Monat von 15.30 – 17.30 Uhr im Vereinsraum

Spielenachmittag Ansprechperson: Herr Werner Veltrup

Weitere Sportangebote unter www.tv-hackenberg.de

TV Kleinwiedenest

Kontakt:

Frau Scheer, Tel. 02261/2894258 oder 0152/08931200

Treffen im Freien – Frühgymnastik in der Grünanlage Talstraße
montags 9.00 – 10.00 Uhr

Seniorengymnastik

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8
dienstags von 14:45 – 16:00 Uhr

Gesundheitsgymnastik - Rücken-Fit - für Frauen und Männer

alte Turnhalle Gymnasium
dienstags 18:30 – 20:00 Uhr

Geselliges Beisammensein mit Spielen, Unterhaltung und Kaffee und Kuchen

im Vereinshaus, Breiter Weg 14
mittwochs von 15:00 – 18.00 Uhr

Kontakt:

TV Kleinwiedenest, Heike Jaeger, Tel.: 02261/40006
heike-jbw@t-online.de

Rehabilitationssport – Orthopädie

Realschulturnhalle Bergneustadt
montags 18.00 – 19.00 Uhr
mittwochs 16.00 – 17.00 Uhr

Reha-Gruppe

in der kleinen Burstenhalle
dienstags 18:00 – 19:00 Uhr

TV Wiedenest-Pernze

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest
Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2148239

dienstags 20:00 - 21:30 Uhr

Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit/an Kleingeräten)

Übungsleiter: Rudi Korn, Tel. 02261/42837

dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren

(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, , Muskelaufbautraining mit/an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Gudrun Irle, Tel. 02261/41257

VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856

Infoabende finden im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt am Mittwoch, 12.04. und 10.05.2023 um 18 Uhr.

Mitgliederversammlung am Samstag, 20.05.2023 im Bowling-Center Oberberg um 15 Uhr.

Weitblick Bergneustadt

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

Repair-Cafe

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

Die Veranstaltungen von **Bündnis 90/Die Grünen** und der **SPD** werden noch bekannt gegeben.