



Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren Januar bis März 2024



Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: manuela.bergmann@bergneustadt.de

Internet: www.stadt-bergneustadt.de

EinfachMalSingenChor – für Menschen mit und ohne Demenz

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 15. Februar 2024

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und
Ev. Altenheim Bergneustadt

Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

**Senioren-Club an der Altstadtkirche
Altstadt-Gemeindehaus, Kirchstraße 8**

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler
Gunild Schüttler, Tel. 02261/470316

Spielenachmittag

jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr:

Geselliger Nachmittag mit Kaffeetafel und Programm

jeden dritten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr:

Seniorenchor

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Altstadt-Gemeindehaus, großer Saal

Seniorentreff / Frauentreff Hackenberg, GemeindeCentrum-Hackenberg

Verantwortliche: Pfarrer Andreas Spierling, Tel. 02261/42456
 Henni Lessmann, Tel. 02261/52603
 Renate Deppe, Tel. 02261/4552

jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr

Handarbeitskreis

montags ab 14.30 Uhr

Evangelische Emmaus Kirchengemeinde Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Kontakt: Frau Heruth, Tel. 02261/44266
 Frau Achenbach, Tel. 02261/44656

Seniorenkreis

mittwochs von 15 – 17 Uhr

31.01.2024	Dobbeln
28.02.2024	Basteln
13.03.2024	Besuch bei den Senioren in der Gemeinde Derschlag

Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Manuel Lüling, Tel. 02261/9130410

Seniorencafè mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und
Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden)
donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus:

Förderkreis KKK

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

„Stricken für den guten Zweck“

montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

Offenes Cafe der Strickfrauen mit Kaffee und Kuchen

jeden 1. Donnerstag im Monat ab 10 Uhr

Heimatverein *neue Öffnungszeiten*

Heimatismuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Walter Jordan, Tel. 02261/43184

Ausstellungen – täglich außer montags im Museum

- | | |
|--------------------|---|
| 14 – 17 Uhr | Ausstellung Wasser, Land und Leute
Eine Hommage an den Künstler Horst Janzen |
| 14 – 17 Uhr | Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der
Menschen in Bergneustadt und im Bergischen Land
von ca. 1850 – 1950 |
| 14 – 17 Uhr | Feuerwehrlhelme aus aller Welt
Eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands
Aus der Privatsammlung Dietmar Koch |
| 14 – 17 Uhr | Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert
von Hubertus Dan |

Regelmäßige Termine:

Schmieden in der Museumsschmiede

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr
Museums-Schmiede, Wallstraße 1

Backen im Historischen Backes

jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr
Museums-Backes, Wallstraße 1

Historischer Arbeitskreis im Heimatverein

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr
Historisches und Erzählungen

HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell

jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr
Museum, Wallstraße 1

Spinnstube

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr Museum, Wallstr. 1

Interessierte sind herzlich willkommen!

Programm:

Weitere Programmpunkte und Informationen:

www.heimatmuseum-bergneustadt.de

JUST MORE –

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

Seniorenangebot im JUST MORE Fitness, mit und ohne Demenz

Skillcourt - Vicotraining: Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visueller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

Orthopädischer Rehasport nur für Senioren: ärztlich verordneter Sport der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert.

mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer 0171 9366430

Nadine Polzer 0151 68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE, um im Alter aktiv und fit zu bleiben.

Losemund - Theater Bergneustadt

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter www.losemund.de

Oberbergische Tafel

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt: Herr Dr. Horst Afflerbach, Herr Joachim Lüllau

Ausgabe von Lebensmittel

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

Achtung:

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

SchauspielHaus Bergneustadt

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter www.schauspielhaus-bergneustadt.de

Stadt Bergneustadt

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Frau Kreis, Tel. 02261/949591

Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg

dienstags von 15 – 17 Uhr

Tiefenentspannung für Senioren

Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

Wie wird das gemacht?

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

Weitere Informationen und Preise zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihrem Einzelterminen erhalten Sie bei

Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780

TV Bergneustadt

Kontakt: Stefan Kuxdorf, 1. Vorsitzender
Tel. 0151/40067245, 02261/47123
Inka Mertens, Geschäftsführerin
Tel. 0157/58501142

Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren (Schwerpunkt Volleyball), alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

freitags 17:45 - 19:00 Uhr

Ausgleichssport für Senioren (Ballspiele, Gymnastik, Stretching)

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Gymnastik für Damen

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

montags 20:15 - 22:00 Uhr

TV Hackenberg

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

C-Gymnastik mit Frau Dr. Schmidt

mittwochs von 18.15 – 19.15 Uhr

Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenberg

mittwochs von 19.30 – 20.45 Uhr

Gesundheitssport mit Frau Andrea Grimberg

donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Spielenachmittag auf Anfrage. Weitere Sportangebote unter
www.tv-hackenberg.de<<http://www.tv-hackenberg.de>

TV Kleinwiedenest

Seniorensport: Frau Scheer, Tel. 0152/08931200

Rehasport: Frau Jaeger, Tel. 02261/40006,

Mail: Heike-jbw@t-online.de

Seniorengymnastik

dienstags um 15:00 Uhr

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

Rehasport für den Bereich Orthopädie und Neurologie

dienstags um 18.00 Uhr

in der kleinen Turnhalle auf dem Bursten

mittwochs um 16.00 Uhr

in der Realschule Turnhalle Breiter Weg 8

TV Wiedenest-Pernze

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2148239

Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit/an Kleingeräten)

Übungsleiter: Lothar Mücher, Tel. 02261/44532

dienstags 20:00 - 21:30 Uhr

Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren

(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, , Muskelaufbautraining mit/an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Gudrun Irle, Tel. 02261/41257

Renate Diermann, Tel. 02763/7987

dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856
Dietmar.haeger@vdk.de

Infoabende

finden im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt und zwar
am Dienstag, 13.02. und 12.03.2024 um 18 Uhr.

Weitblick Bergneustadt

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

Repair-Cafe

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr