



# ***Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren April bis Juni 2024***



Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: [manuela.bergmann@bergneustadt.de](mailto:manuela.bergmann@bergneustadt.de)

Internet: [www.stadt-bergneustadt.de](http://www.stadt-bergneustadt.de)

# **EinfachMalSingenChor – für Menschen mit und ohne Demenz**

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 02. Mai 2024

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und  
Ev. Altenheim Bergneustadt

## **Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt**

### **Senioren-Club an der Altstadtkirche Altstadt-Gemeindehaus, Kirchstraße 8**

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler  
Gunild Schüttler, Tel. 02261/9148327

### **Spielenachmittag**

jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr: 09.04. + 07.05.2024

### **Geselliger Nachmittag mit Kaffeetafel und Programm**

jeden dritten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr:

16.04.2024 Hilfe, Rat und Medikamente – die Apotheke

21.05.2024 Bayrischer Nachmittag

18.06.2024 Thema wird noch bekannt gegeben

16.07.2024 Sommerfest

### **Seniorenchor**

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
im Altstadt-Gemeindehaus, großer Saal

# **Evangelische Altenheime an der Agger eGmbH**

**Haus Altstadt, Tel. 02261/9414-0 und  
Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Tel. 02261/54651-0**

Ansprechpartnerin: Jaqueline Schulenburg, Tel. 02261/941496

18.05.2024, 15 Uhr Platzkonzert mit der Kompanie Altstadt  
15.06.2024, 15 Uhr Frühlingsfest Dietrich-Bonhoeffer-Haus  
02.07.2024, 19 Uhr Abschlussprobe  
des Musikzugs der FFW Bergneustadt

## **Seniorentreff / Frauentreff Hackenberg, GemeindeCentrum-Hackenberg**

Verantwortliche: Pfarrer Andreas Spierling, Tel. 02261/42456  
Henni Lessmann, Tel. 02261/52603  
Renate Deppe, Tel. 02261/4552

jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr

10. April 2024 Wir singen mit Martin Weishaupt  
08. Mai 2024 Ein Nachmittag mit Chris Eggermann  
12. Juni 2024 Ausflug mit Kaffeetrinken

### **Handarbeitskreis**

montags ab 14.30 Uhr

# Evangelische Emmaus Kirchengemeinde

## Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Kontakt: Frau Heruth, Tel. 02261/44266  
Frau Achenbach, Tel. 02261/44656

### Seniorenkreis

mittwochs von 15 – 17 Uhr

24.04.2024	Abendmahl
29.05.2024	Ausflug
26.06.2024	Spiele

## Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Manuel Lüling, Tel. 02261/9130410

**Seniorencafè mit** Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden) donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus:

## Förderkreis KKK

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

### „Stricken für den guten Zweck“

ein geselliges Beisammensein der Strickfrauen und eine herzliche Einladung an Interessierte  
montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

# Heimatverein

*neue Öffnungszeiten Do und Fr. von 14.00 bis 17.00 Uhr*

*Sa und So von 11.00 bis 17.00 Uhr*

Heimatmuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Walter Jordan, Tel. 02261/43184

**Ausstellungen – täglich außer montags im Museum**

**Do und Fr. von 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Sa und So von 11.00 bis 17.00 Uhr**

**Sonderausstellung 12.05.bis 31.08.2024**

„Im Nest“, eine Ausstellung in der Ausstellung

- Vier Künstlerinnen stellen aus -

**Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der  
Menschen im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950**

**Feuerwehrlhelme aus aller Welt  
eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands  
aus der Privatsammlung Dietmar Koch**

**Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert  
von Hubertus Dan**

***Regelmäßige Termine:***

**Schmieden in der Museumsschmiede**

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr

Museums-Schmiede, Wallstraße 1

**Backen im Historischen Backes**

jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr

Museums-Backes, Wallstraße 1

### **Historischer Arbeitskreis im Heimatverein**

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr

Historisches und Erzählungen

### **HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell**

jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr

Museum, Wallstraße 1

### **Spinnstube**

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr Museum, Wallstr. 1

**Interessierte sind herzlich willkommen!**

## **723. Stadtgeburtstagsfeier am 11.05.2024**

### **ab 14.30 Uhr Hackenberg/Breslauer Platz**

- Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen und einem unterhaltsamem Stadtteilprogramm

### **ab 18.30 Uhr Altstadt Losemundbrunnen**

- Feier mit Bühnenprogramm rund um den Losemundbrunnen

## **Internationaler Museumstag 2024**

**am 19.05.2024, 11.00 bis 17.00 Uhr**

„Museen mit Freude entdecken“

[www.museumstag.de](http://www.museumstag.de)

## **Museumsfest anlässlich 40 Jahre**

**Heimatmuseum Bergneustadt am 09.06.2024**

„Feiern in und am Museum“

Handwerk, Führungen, Geschichten etc.

Sommer-Kaffeetafel der Landsknechte und Marketenderinnen

## **Programm:**

Weitere Programmpunkte und Informationen:

[www.heimatmuseum-bergneustadt.de](http://www.heimatmuseum-bergneustadt.de)

## **JUST MORE –**

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

### **Seniorenangebot im JUST MORE Fitness, mit und ohne Demenz**

**Skillcourt - Vicotraining:** Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visueller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

**Orthopädischer Rehasport nur für Senioren:** ärztlich verordneter Sport der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer      0171 9366430

Nadine Polzer      0151 68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE, um im Alter aktiv und fit zu bleiben.

## **Losemund - Theater Bergneustadt**

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter [www.losemund.de](http://www.losemund.de)

## **Oberbergische Tafel**

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt: Herr Dr. Horst Afflerbach, Herr Joachim Lüllau

### **Ausgabe von Lebensmittel**

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

### **Achtung:**

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

## **SchauspielHaus Bergneustadt**

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter [www.schauspielhaus-bergneustadt.de](http://www.schauspielhaus-bergneustadt.de)

## **Stadt Bergneustadt**

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Frau Kreis, Tel. 02261/949591

### **Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg**

dienstags von 15 – 17 Uhr



# **Tiefenentspannung für Senioren**

## **Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren**

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

### **Wie wird das gemacht?**

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

**Weitere Informationen und Preise** zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihrem Einzelterminen erhalten Sie bei

**Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780**

## **Weitblick Bergneustadt**

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

### **Repair-Cafe**

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

## **TV Bergneustadt**

Kontakt: Stefan Kuxdorf, 1. Vorsitzender  
Tel. 0151/40067245, 02261/47123  
Inka Mertens, Geschäftsführerin  
Tel. 0157/58501142

**Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren** (Schwerpunkt Volleyball), alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

freitags 17:45 - 19:00 Uhr

**Ausgleichssport für Senioren** (Ballspiele, Gymnastik, Stretching)

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

freitags 20:00 - 22:00 Uhr

**Gymnastik für Damen**

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

montags 20:15 - 22:00 Uhr

## **TV Hackenberg**

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

**C-Gymnastik mit Frau Dr. Schmidt**

mittwochs von 18.15 – 19.15 Uhr

**Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenberg**

mittwochs von 19.30 – 20.45 Uhr

**Gesundheitssport mit Frau Andrea Grimberg**

donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Spielenachmittag auf Anfrage. Weitere Sportangebote unter [www.tv-hackenberg.de](http://www.tv-hackenberg.de)

## **TV Kleinwiedenest**

Seniorensport: Frau Scheer, Tel. 0152/08931200

Rehasport: Frau Jaeger, Tel. 02261/40006,

Mail: Heike-jbw@t-online.de

### **Seniorengymnastik**

dienstags um 15:00 Uhr

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

### **Rehasport für den Bereich Orthopädie und Neurologie**

dienstags um 18.00 Uhr

in der kleinen Turnhalle auf dem Bursten

mittwochs um 16.00 Uhr

in der Realschule Turnhalle Breiter Weg 8

## **VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt**

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856

Dietmar.haeger@vdk.de

### **Mitgliederversammlung**

mit Nachwahlen im Bowlingcenter am Samstag, 18.05.2024 um 15 Uhr

### **Infoabende**

finden im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt und zwar am Dienstag, 14.05. und 11.06.2024 um 18 Uhr.

## **TV Wiedenest-Pernze**

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2148239

### **Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren**

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiter: Lothar Mücher, Tel. 02261/44532

dienstags 20:00 - 21:30 Uhr

### **Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren**

(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, , Muskelaufbautraining mit/an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Gudrun Irle, Tel. 02261/41257

Renate Diermann, Tel. 02763/7987

dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

## **Wochen der Pflege**

**vom 12.05.2024 bis zum 24.05.2024**

Sie sind herzlich eingeladen zum Aktionstag für pflegende Angehörige

**am 18.05.2024 von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

in Gummersbach, Waldbröl und Hückeswagen.