



# ***Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren April bis Juni 2025***



Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: [manuela.bergmann@bergneustadt.de](mailto:manuela.bergmann@bergneustadt.de)

Internet: [www.stadt-bergneustadt.de](http://www.stadt-bergneustadt.de)

## **„Wenn Pflege zum Thema wird ...“**

Infostand der Senioren- und Pflegeberatung

Marktbesucher können sich am

**08.05.2025 von 9:00 – 12:00 Uhr**

auf dem Wochenmarkt in Bergneustadt zu Pflege Themen informieren.

Die Senioren- und Pflegeberatung des Oberbergischen Kreises und die Beratungsstelle der Stadt Bergneustadt informieren und beraten zu Unterstützungsangeboten im Alter, Finanzierung von Pflege und zu weiteren Hilfen.

## **EinfachMalSingenChor – Das Singprojekt für JEDEN**

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 12. Juni 2025 um 15.30 Uhr

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und  
Ev. Altenheim Bergneustadt

# Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

## Senioren-Club an der Altstadtkirche Altstadt-Gemeindehaus, Kirchstraße 10

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler  
Gunild Schüttler, Tel. 02261/9148327

### Spielenachmittag

jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr am 01.04., 06.05.+  
03.06.2025

### Geselliger Nachmittag mit Kaffeetafel und Programm

jeden dritten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr:

- |            |  |
|------------|--|
| 15.04.2025 | Passionsandacht mit Abendmahl in der Kirche,<br>anschließend Kaffeetafel im gr. Saal |
| 20.05.2025 | „Gut behütet“,<br>bitte nach Möglichkeit einen Hut mitbringen                        |
| 17.06.2025 | „Wo man singt, da lass dich nieder“,<br>Gesänge und Lebensweisheiten                 |

**Bitte vormerken:** 15.07. Sommerfest „30 Jahre Senioren-Club an  
der Altstadtkirche“ mit Grillen und Musik

### Seniorenchor

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr  
im Altstadt-Gemeindehaus, großer Saal.

# Evangelische Altenheime an der Agger eGmbH

## Haus Altstadt, Tel. 02261/9414-0 und

Ansprechpartnerin: Jaqueline Schulenburg, Tel. 02261/941496

30.04.2025           Maifeier  
17.05.2025           Stadtgeburtstag  
07.06.2025           Platzkonzert

## Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Tel. 02261/54651-0

Ansprechpartnerin: Anette Eggermann, Tel. 02261/54651244

07.04.2025           kath. Andacht mit Eucharistie  
28.04.2025           ev. Gottesdienst  
10.05.2025           Stadtgeburtstag  
24.05.2025           Frühlingsfest  
26.05.2025           ev. Gottesdienst  
02.06.2025           kath. Andacht mit Eucharistie  
23.06.2025           ev. Gottesdienst

Die Cafeteria mit Kaffee und Kuchen ist jeden Sonntag geöffnet von 15 bis 17 Uhr.

## Seniorentreff / Frauentreff Hackenberg, GemeindeCentrum-Hackenberg

Verantwortliche:     Pfarrer Andreas Spierling, Tel. 02261/42456  
                          Henni Lessmann, Tel. 02261/52603  
                          Renate Deppe, Tel. 02261/4552

Gesellige Nachmittage jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr  
**Handarbeitskreis** montags ab 14.30 Uhr

# Evangelische Emmaus Kirchengemeinde

## Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Kontakt: Frau Achenbach, Tel. 02261/44656  
Frau Doelfs, Tel. 0175/9428565

### Seniorenkreis

mittwochs von 15 – 17 Uhr

30.04.2025	Abendmahl
21.05.2025	Ausflug
25.06.2025	Spiele

## Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Meike Martin, Tel. 02261/9130410

**Seniorencafè** mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden) donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus.

**Frauenkreis** mit Kaffeetrinken jeden dritten Dienstag im Monat um 15 Uhr mit Andacht und unterschiedlichen Themen.

## Förderkreis KKK

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

## **„Stricken für den guten Zweck“**

ein geselliges Beisammensein der Strickfrauen und eine herzliche Einladung an Interessierte

montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

## **Bürgersprechstunde der SPD**

donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Bürgertreff

## **Heimatverein**

Heimatismuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Pavla Brandsch, Tel. 02261/43184

**Öffnungszeiten täglich außer montags von 11.00 bis 17.00 Uhr**

**Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der Menschen im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950**

**Feuerwehrlhelme aus aller Welt**

**eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands aus der Privatsammlung Dietmar Koch**

**Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert von Hubertus Dan**

### ***Regelmäßige Termine:***

**Schmieden in der Museumsschmiede**

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr

Museums-Schmiede, Wallstraße 1

### **Backen im Historischen Backes**

jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr  
Museums-Backes, Wallstraße 1

### **Historischer Arbeitskreis im Heimatverein**

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr  
Historisches und Erzählungen

### **HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell**

jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr  
Museum, Wallstraße 1

### **Spinnstube**

jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr Museum, Wallstr. 1

**Interessierte sind herzlich willkommen!**

### ***Programm:***

### **Frühjahrskonzert der Musikschule**

Veranstalter: Förderverein der Musikschule und Heimatmuseum  
am Samstag, 05.04.2025, 15.00 und 17.00 Uhr

### **Führung durch die Altstadt**

**Führung: Michael Kresin**  
**in Kooperation mit der VHS Oberberg**  
am Samstag, 26.04.2025, 15.00 Uhr

### **Frühling-Kaffeetafel**

**der Landsknechte und Marketenderinnen**  
am Sonntag, 27.04.2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

### **Stadtgeburtstag**

am Samstag, 17.05.2025 – ganztägig –

## **Jahreshauptversammlung**

des Heimatvereins „Feste Neustadt“ e.V.  
am Montag, 19.05.2025, 19.00 Uhr

## **Führung im historischen Eiskeller**

**Führung: Michael Hesse**

**in Kooperation mit der VHS Oberberg**

am Samstag, 21.06.2025, ab 16.00 Uhr

Weitere Programmpunkte und Informationen:

[www.heimatmuseum-bergneustadt.de](http://www.heimatmuseum-bergneustadt.de)

## **JUST MORE –**

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

### **Seniorenangebot im JUST MORE Fitness, mit und ohne Demenz**

**Skillcourt - Vicotraining:** Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visueller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

**Orthopädischer Rehasport nur für Senioren:** ärztlich verordneter Sport der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert

mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer      0171/9366430

Nadine Polzer      0151/68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE, um im Alter aktiv und fit zu bleiben.



## **Losemund - Theater Bergneustadt**

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter [www.losemund.de](http://www.losemund.de)

## **Oberbergische Tafel**

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt: Herr Joachim Lüllau

### **Ausgabe von Lebensmittel**

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

### **Achtung:**

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

## **SchauspielHaus Bergneustadt**

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter [www.schauspielhaus-bergneustadt.de](http://www.schauspielhaus-bergneustadt.de)

## **Stadt Bergneustadt**

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Frau Kreis, Tel. 02261/949591

### **Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg**

dienstags von 15 – 17 Uhr

# **Weitblick Bergneustadt**

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

## **Repair-Cafe**

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

# **Tiefenentspannung für Senioren**

## **Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren**

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

## **Wie wird das gemacht?**

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

**Weitere Informationen und Preise** zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihren Einzelterminen erhalten Sie bei

**Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780**

## **TV Bergneustadt**

Kontakt: Stefan Kuxdorf, 1. Vorsitzender  
Tel. 0151/40067245, 02261/47123  
Inka Mertens, Geschäftsführerin  
Tel. 0157/58501142

**Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren** (Schwerpunkt Volleyball), alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226

freitags 17:45 - 19:00 Uhr

**Ausgleichssport für Herren** (Ballspiele, Gymnastik, Stretching)

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537

freitags 20:00 - 22:00 Uhr

**Gymnastik für Damen 50+**

alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112

montags 20:15 - 22:00 Uhr

## **TV Hackenberg**

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

**C-Gymnastik mit Frau Irmtraud Frey**

mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr

**Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenburg**

mittwochs von 19:30 – 20:45 Uhr

**Gesundheitssport mit Frau Andrea Grimberg**

donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

## **Yoga-Kurs**

mittwochs von 18:00 – 19:15 Uhr

Spielenachmittag auf Anfrage. Weitere Sportangebote unter  
[www.tv-hackenberg.de](http://www.tv-hackenberg.de)

## **TV Kleinwiedenest**

Seniorenport: Frau Scheer, Tel. 0152/08931200

Rehasport: Frau Jaeger, Tel. 02261/40006,

Mail: Heike-jbw@t-online.de

### **Seniorengymnastik**

dienstags um 15:00 Uhr

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

### **Rehasport für den Bereich Orthopädie und Neurologie**

dienstags um 18.00 Uhr

in der kleinen Turnhalle auf dem Bursten

mittwochs um 16.00 Uhr

in der Realschule Turnhalle Breiter Weg 8

## **TV Wiedenest-Pernze**

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2116896

### **Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren dienstags 20:00 - 21:30 Uhr**

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiter: Lothar Mücher, Tel. 02261/44532

**Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren dienstags 14:30 - 16:00 Uhr**  
(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Renate Diermann, Tel. 02763/7987

## **VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt**

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856  
Dietmar.haeger@vdk.de

### **Monatlicher Stammtisch**

findet im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt und zwar  
am Dienstag, 08.04., 13.05. und 10.06.2025 um 18 Uhr.

### **Mitgliederversammlung mit Nachwahlen des VdK OV**

im Bowling-Center Oberberg  
am Samstag, den 24.05.2025, 14.30 Uhr