



Bergneustädter Veranstaltungskalender für Senioren Januar bis März 2025



Senioren- und Pflegeberatung der Stadt Bergneustadt

Manuela Bergmann

Tel.: 02261/404-213, Fax: 02261/404-179

e-mail: manuela.bergmann@bergneustadt.de

Internet: www.stadt-bergneustadt.de

EinfachMalSingenChor – Das Singprojekt für JEDEN

Kontakt: Joachim Kottmann, Tel. 02261/478833

Wann: 06. März 2025 um 15.30 Uhr

Wo: Im Krawinkelsaal

Organisator: Musikschule Bergneustadt und
Ev. Altenheim Bergneustadt

Ev. Kirchengemeinde Bergneustadt

**Senioren-Club an der Altstadtkirche
Altstadt-Gemeindehaus, Kirchstraße 10**

Kontakt: Pfr. Dietrich Schüttler
Gunild Schüttler, Tel. 02261/9148327

Spielenachmittag

jeden ersten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr am 07.01., 04.02.+
04.03.2025

Geselliger Nachmittag mit Kaffeetafel und Programm

jeden dritten Dienstag im Monat, 14:30 Uhr:

21.01.2025	Dobbeln nach Neustädter Art
18.02.2025	zu Hause (früher – heute – anderswo)
18.03.2025	Thema wird noch bekannt gegeben

Seniorenchor

Kontakt: Martin Weishaupt, Tel. 02261/479846

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr
im Altstadt-Gemeindehaus, großer Saal.

Evangelische Altenheime an der Agger eGmbH

Haus Altstadt, Tel. 02261/9414-0 und

Ansprechpartnerin: Jaqueline Schulenburg, Tel. 02261/941496

In diesem Quartal gibt es keine öffentlichen Veranstaltungen.

Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Tel. 02261/54651-0

Ansprechpartnerin: Anette Eggermann, Tel. 02261/54651244

27.01.2025, 16 Uhr ev. Gottesdienst

03.02.2025, 16 Uhr kath. Andacht

24.02.2025, 16 Uhr ev. Gottesdienst

24.03.2025, 16 Uhr ev. Gottesdienst

Die Cafeteria mit Kaffee und Kuchen ist jeden Sonntag geöffnet von
15 bis 17 Uhr.

Seniorentreff / Frauentreff Hackenberg, GemeindeCentrum-Hackenberg

Verantwortliche: Pfarrer Andreas Spierling, Tel. 02261/42456
Henni Lessmann, Tel. 02261/52603
Renate Deppe, Tel. 02261/4552

Gesellige Nachmittage jeden 2. Mittwoch im Monat um 15:00 Uhr
Handarbeitskreis montags ab 14.30 Uhr

Evangelische Emmaus Kirchengemeinde Wiedenest

Martin-Luther-Haus

Kontakt: Frau Achenbach, Tel. 02261/44656
Frau Doelfs, Tel. 0175/9428565

Seniorenkreis

mittwochs von 15 – 17 Uhr

29.01.2025	Dobbeln
26.02.2025	Karneval kreativ
07.03.2025	Weltgebetstag
12.03.2025	Besuch beim Seniorenkreis Derschlag

Evang.-Freik.-Gemeinde Wiedenest

Bahnhofstr. 28 in Wiedenest

Kontakt: Meike Martin, Tel. 02261/9130410

Seniorencafè mit Frühstück, einem lebenspraktischen Impuls und Möglichkeit zur Begegnung (Mitfahrgelegenheiten sind vorhanden) donnerstags ab 9:00 Uhr im Gemeindehaus.

Förderkreis KKK

Kölner Str. 262 im Jugendtreff

Kontakt: Doris Klaka, Tel. 02261/9979431

„Stricken für den guten Zweck“

ein geselliges Beisammensein der Strickfrauen und eine herzliche Einladung an Interessierte

montags von 15 – 17 Uhr mit Doris Klaka

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück im SPD Bürgertreff am 15. Februar 2025 um 10 Uhr

Bürgersprechstunde der SPD

donnerstags von 18 bis 19 Uhr im Bürgertreff

Heimatverein

Heimatmuseum, Wallstr. 1

Kontakt: Pavla Brandsch, Tel. 02261/43184

Öffnungszeiten täglich außer montags von 11.00 bis 17.00 Uhr

Dauerausstellung zur Lebens- und Arbeitswelt der Menschen im Bergischen Land von ca. 1850 – 1950

Feuerwehrlhelme aus aller Welt
eine der größten Dauerausstellungen Deutschlands
aus der Privatsammlung Dietmar Koch

Bergneustadt – alte Fotos NEU koloriert von Hubertus Dan

Regelmäßige Termine:

Schmieden in der Museumsschmiede
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr
Museums-Schmiede, Wallstraße 1

Backen im Historischen Backes
jeweils 2. Samstag im Monat ab 10 Uhr
Museums-Backes, Wallstraße 1

Historischer Arbeitskreis im Heimatverein
jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 15 Uhr
Historisches und Erzählungen

HändeWerk - Alte, textile Techniken modern und aktuell
jeweils 3. Montag im Monat ab 18 Uhr
Museum, Wallstraße 1

Spinnstube
jeweils 3. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr Museum, Wallstr. 1

Interessierte sind herzlich willkommen!

Programm:

Winter-Kaffeetafel
der Landsknechte und Marketenderinnen
am Sonntag, 12.01.2025, 14.00 bis 17.00 Uhr

Führung im historischen Eiskeller

Führung: Michael Hesse

In Kooperation mit der VHS Oberberg

am Samstag, 01.03.2025, ab 15.00 Uhr und

am Samstag, 22.03.2025, ab 16.00 Uhr.

Weitere Programmpunkte und Informationen:

www.heimatmuseum-bergneustadt.de

JUST MORE –

Kölner Str. 404, Tel. 02261/9121788

Seniorenangebot im JUST MORE Fitness, mit und ohne Demenz

Skillcourt - Vicotraining: Dieser Kurs verbindet Gehirntraining mit visueller Arbeit, logischen Denken und koordinativer Reaktion.

freitags 10.00 – 11.00

(Präventionskurs wird bis zu 90% von der Krankenkasse erstattet)

Orthopädischer Rehasport nur für Senioren: ärztlich verordneter Sport der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination steigert
mittwochs 10.00 – 10.45

(Kosten werden von der Krankenkasse übernommen)

Ansprechpartner: Tanja Polzer 0171/9366430

Nadine Polzer 0151/68499707

Es gibt viele weitere Angebote im JUST MORE, um im Alter aktiv und fit zu bleiben.

Losemund - Theater Bergneustadt

Kölner Str. 297, Tel. 02261/49635

Spielplan unter www.losemund.de

Oberbergische Tafel

Kölner Str. „Basis 259“

Kontakt: Herr Joachim Lüllau

Ausgabe von Lebensmittel

an Mitbürger/innen mit geringem Einkommen

Ausgabetermin ist freitags von 9.30 – 12.30 Uhr!

Achtung:

Neuanmeldungen bitte gegen 11 Uhr

SchauspielHaus Bergneustadt

Kölner Str. 273, Tel. 02261/470389

Spielplan unter www.schauspielhaus-bergneustadt.de

Stadt Bergneustadt

Begegnungsstätte Hackenberg

Kontakt: Frau Kreis, Tel. 02261/949591

Treff der 2. Jugend der BGS Hackenberg

dienstags von 15 – 17 Uhr

Weitblick Bergneustadt

In den Räumen der Oberbergischen Tafel, Kölner Str. „Basis 259“

Repair-Cafe

Immer an jedem 3. Samstag im Monat von 14 – 17 Uhr

Tiefenentspannung für Senioren

Es ist nie zu spät etwas Neues zu probieren

Tiefenentspannung ermöglicht wohlfühlen auf allen Ebenen (Geist - Seele - Körper).

Im monatlichen Treffen erfahren Sie leicht durchführbare Methoden wie Sie Ihre sorgenvollen Gedanken über Ihren Alltag, Familie, Krankheit und vieles mehr gehen lassen können, Denken verändern und Ihren Alltag einfacher gestalten.

Wie wird das gemacht?

Im Liegen oder Sitzen wird entspannt.

Belastungen und Beschwerden werden ausgeatmet und abgegeben. Durch tiefe Atmung unterstützen und erleichtern Sie sich und Ihren Körper.

Gedanken, Anspannungen gehen und innere Ruhe, Stärkung stellt sich ein.

Weitere Informationen und Preise zu den Gruppen-Terminen in Ihrer Nähe oder Ihren Einzelterminen erhalten Sie bei

Simone Frohne. Tel. 02762/407444 oder 0170 7752780

TV Bergneustadt

Kontakt: Stefan Kuxdorf, 1. Vorsitzender
Tel. 0151/40067245, 02261/47123
Inka Mertens, Geschäftsführerin
Tel. 0157/58501142

Ausgleichssport für Seniorinnen und Senioren (Schwerpunkt Volleyball), alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Dieter Kuxdorf, Tel. 02261/41226
freitags 17:45 - 19:00 Uhr

Ausgleichssport für Herren (Ballspiele, Gymnastik, Stretching)
alte Turnhalle auf dem Bursten

Übungsleiter: Kai von der Linde, Tel. 02261/5093537
freitags 20:00 - 22:00 Uhr

Gymnastik für Damen 50+

alte Turnhalle auf dem Bursten
Übungsleiterin: Elke von der Linde, Tel. 02261/47112
montags 20:15 - 22:00 Uhr

TV Hackenberg

Kontakt: Frau Grimberg, Tel. 02261/53966

C-Gymnastik mit Frau Irmtraud Frey

mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr

Frauenturnen mit Frau Irmtraud Frey/Marion Schulenburg

mittwochs von 19:30 – 20:45 Uhr

Gesundheitssport mit Frau Andrea Grimberg

donnerstags von 19:00 – 20:00 Uhr

Yoga-Kurs

mittwochs von 18:00 – 19:15 Uhr

Spielenachmittag auf Anfrage. Weitere Sportangebote unter
www.tv-hackenberg.de

TV Kleinwiedenest

Seniorenport: Frau Scheer, Tel. 0152/08931200

Rehasport: Frau Jaeger, Tel. 02261/40006,

Mail: Heike-jbw@t-online.de

Seniorengymnastik

dienstags um 15:00 Uhr

in der Realschule Turnhalle, Breiter Weg 8

Rehasport für den Bereich Orthopädie und Neurologie

dienstags um 18.00 Uhr

in der kleinen Turnhalle auf dem Bursten

mittwochs um 16.00 Uhr

in der Realschule Turnhalle Breiter Weg 8

TV Wiedenest-Pernze

Trainingshalle: Turnhalle der Grundschule Wiedenest

Ansprechpartner: Franz-Josef Koch, Tel. 02763/2116896

Ausgleichssport für Männer ab 60 Jahren dienstags 20:00 - 21:30 Uhr

(Ballspiele, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiter: Lothar Mücher, Tel. 02261/44532

Ausgleichssport für Frauen ab 60 Jahren dienstags 14:30 - 16:00 Uhr

(Gleichgewichtstraining, Gymnastik, Lauftraining, Muskelaufbautraining mit und an Kleingeräten)

Übungsleiterin: Renate Diermann, Tel. 02763/7987

VdK Ortsverband Derschlag - Bergneustadt

Ansprechpartner: Dietmar Häger (Vorsitzender), Tel. 02261/52856

Dietmar.haeger@vdk.de

Monatlicher Stammtisch

findet im Bowlingcenter Oberberg, Kölner Str. 2 statt und zwar am Dienstag, 14.01., 11.02. und 11.03.2025 um 18 Uhr.